

WORKSHOP SCHMIEDEKUNST UND YOGA

.....*Hoffnung* ist nicht die ÜBERZEUGUNG,
dass etwas gut ausgeht;
Hoffnung ist **DIE** Gewissheit,
dass ein Sinn DARIN steckt,
wie die Dinge sich **entwickeln**

Vaclav Havel



Freitag:

- 16 - 18 HathaYoga, YogaNidra

Samstag:

- 7:30 – 8:30 QiGong im Freien
- 8:30 z'Morga
- 10 – 12 Schmieden
- 13 - 15 Schmieden
- 16 - 18 HathaYoga, YogaNidra
- dann z'Nacht

Sonntag:

- 7:30 – 8:30 QiGong im Freien
- 8:30 z'Morga
- 10 – 13 Schmieden

Ort: Hotel Walserhuus, Sertig,
www.walserhuus.ch

Anreise: individuell und auf eigene Kosten.

Datum: **24.5.2019 – 26.5.2019**

Preis: sFr. 480.-

In diesem Preis inklusive sind:

- 2 Nächte in einem Doppelzimmer im Hotel Walserhuus im SertigTal inkl. Halbpension
- s'Yoga.....
- s'Schmieda.....

Mitbringen:

- fürs Schmieden ist Kleidung notwendig, die NICHT heikel ist (Arbeitskleidung)
- und geschlossene Schuhe!!!
- fürs Yoga ein eigenes Mättli und evtl. ein kleines Sitzkissen

Buchungen/Infos: direkt bei mir unter
pematso
081 325 31 21

Leitung Schmiedekunst: Christa Keller, Schmiedeprojekte, Lochmatt 103, 3507 Biglen,
www.schmiedeprojekte.ch

Magst Du mitkommen?

Es gilt:

1. Versicherungen sind Sache der Teilnehmer!!! (Reisekostenannullation, sowie Kranken- und Unfallversicherung)
2. Zahlungsbedingungen für 'Schmiedekunst und Yoga' in Sertig:
Deine Anmeldung wird erst mit der Einzahlung des Kursbetrages definitiv und mit einem Platz reserviert!!
3. Rückerstattung im Verhinderungsfall:
 - bis 2 Monate vor der Reise die vollen, schon bezahlten Kosten.
 - bis 1 Monat vor der Reise 50% der schon bezahlten Kosten.
 - bis 2 Wochen vor der Reise 25% der schon bezahlten Kosten.
 - danach und noshow: keine Rückerstattung.

ANMELDUNG
ZU
Schmiedekunst und Yoga

24.5.2019 – 26.5.2019

NAME.....

VORNAME.....

ADRESSE.....

PLZ/ORT.....

FON.....

MAIL.....

GEBURTSDATUM.....

Gesundheitliche Einschränkungen/Allergien/spezielle Ernährung?

.....
.....
.....

YogaErfahrung.....ein neuer Schritt / schon eine Weile auf dem Weg / viiiiiiele
Schritte schon getan

Ich habe die Kursausschreibung genau gelesen, freue mich auf kraftvolle Yoga- und SchmiedeZeit
und erkläre mich mit den oben festgelegten Bedingungen einverstanden.

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

PemaTso

shiatsu – yoga – massagen

rahel keller | reichsgasse 61 | CH-7000 chur

+41813253121 | +41797899360 | info@pematso.ch

